



# Muuttoon valmistautumiseen tarvitaan meitä kaikkia



Muutto on lähes aina perheessä iso asia, jota jännittää sekä lapsi että hänen läheisensä. Kun muuttajalla on erityisen tuen tarve, muutosta muodostuu erityinen. Se vaatii erityisiä toimenpiteitä ja erityistä valmistautumista. Tähän tarpeeseen Kehitysvammaisten Palvelusäätiössä ollaan vastattu muuttovalmennuksella.

Muuttovalmennus on aina yhteispeliä, jossa tarvitaan aktiivista osallistumista muuttajan ja hänen läheistensä lisäksi kaikilta sidosryhmiltä. Hyvä muutto rakennetaan yhdessä.

## Iloa, itseilmaisua ja luottamuksen rakentamista

Espoolainen **Olli** muutti tänä vuonna omaan kotiin. Muuttovalmennuksessa hänellä oli tukihenkilönä sisko **Taru Aarnio**. Taru kertoo, että muuttovalmennuksella on ollut pelkästään positiivinen vaikutus Olliin.

”Muuton lähestyminen oli konkreettisempaa valmennuksen avulla. Muuttajat tapasivat täällä tulevat naapurinsa ja myös muutaman työntekijän tulevasta asumisyksiköstä. Konkreettiset tehtävät auttoivat muuttajia hahmottamaan tulevaa.”

Olli ja Taru kokivat, että muuttovalmennuksiin tultiin hyvillä fiiliksillä ja innostus näkyi aktiivisuutena muuttovalmennustapaamisissa. Erityisesti kokemusasiantuntijoiden tarinat ja yhteishengen ruokkiminen toivat varmuutta Olliin.

Muuttovalmennuksen kautta saadaan myös paljon arvokasta tietoa muuttajan tavoista, kyvyistä, toiveista ja tarpeista. Taru näkeekin, että uuden työntekijän olisi hyvä tutustua muuttovalmennusprosessiin ja siellä työstettyihin tehtäviin jonkin aikaa muuton jälkeen. Asiakas ei itse välttämättä niitä esittele, ellei joku pyydä.

”Olen sitä mieltä, että yleisesti työntekijän on hyvä ensin tutustua asiakkaaseen ilman liian selkeää kuvaa muuttajasta, jotta ennakkotiedot eivät muokkaa työntekijän asennetta asiakkaaseen väärään suuntaan. Uskon, että paras tapa uuden asukkaan vastaanottamiseen on rauhallinen tutustuminen, aito läsnäolo ja yksilöllinen tekeminen, jossa huomaa asiakkaan vahvuuksia sekä tuen tarpeita.”

## Muuttovalmennukseen on hyvä palata muuttopölyn laskeuduttua

Muuton tukihenkilönä toiminut **Pauliina Reunanen** aloitti muuttovalmennusprosessin aikana työt vastaavana ohjaajana KVPS Tukenan asumisyksikössä.

Pauliina kokee olevansa etuoikeutetussa asemassa saadessaan osallistua muuttovalmennukseen. Hänen mukaansa työntekijöiden osallistuminen myös tuleviin muuttovalmennuksiin olisi tärkeää.

”Olen yllättynyt positiivisesti uudessa työssäni. Sain hyvän perehdytyksen ja ilmapiiri sekä kollegojen että ylemmän tahon suunnalta on avointa, auttavaa ja lämmintä. Arvot näkyvät selkeästi tässä työyhteisössä.” **Pauliina Reunanen.**

”Muuttovalmennus lähensi suhdettani tuleviin asiakkaisiin, sillä pääsimme rakentamaan luottamuksellista suhdetta jo ennakkoon. Tapaamiset olivat yhdessä tekemistä. Pääsin kuulemaan toiveita ja ajatuksia sekä suunnittelemaan tulevaa yhdessä asukkaiden kanssa. Tämä on palvellut työni tekemistä muuton jälkeen.”

Varsinainen muuttovaihe on työntekijöille iso ponnistuksen paikka varsinkin, jos kyseessä on uusi asumisyksikkö, jonne asukkaat muuttavat lähes samalla kertaa.

”Tuossa tilanteessa saamme niin paljon informaatiota, että osa menee auttamatta ohi. Muuttajat tekevät muuttovalmennuksessa upeita kansioita ja karttoja, joihin olisi hyvä palata myöhemmin, kun asukkaat ovat päässeet asettumaan. Näiden tuotosten hyödyntäminen on meidän työn kannalta tärkeää.”

## Läheiset tarvitsevat luottamusta ja vertaistukea

Oman lapsen muutto on vanhemmille ja läheisille iso asia. Ilon ja odotuksen ohella huoli ja epävarmuus oman lapsen tulevasta arjesta voivat olla iso kuormituksen aihe. Vasta kotoaan muuttaneen Joonaksen äiti **Kirsi Rasinen** kokee muuttovalmennuksella olleen iso merkitys sekä pojalle että koko perheelle.



”Muuttovalmennus toi luottamuksen tunnetta Säätiötä ja Tukenaa kohtaan. Muuttajat ja perheet saivat yhdessä jakaa niitä tuntemuksia ja ajatuksia, joita tuleva muutto toi tullessaan. Koen että muuttovalmennusprokurka onnistui luomaan muuttajiin ja vanhempiin uskoa siitä, että asiat tulevat hoitumaan.” (ja tämä nostona?)

Kirsi toivookin, että vanhempien muuttovalmennusprosessia avattaisiin asumisyksikön työntekijöille, jotta he ymmärtäisivät, mitä prosessia vanhemmat käyvät läpi.

”Nuoren itsenäistyminen on suuri muutos myös vanhemmille. Kannattaa rohkeasti haastaa vanhemmat avoimeen keskusteluun nuoren asioista ja elämästä. Silloin työntekijä saa tärkeää tietoa muuttajasta ja vanhemmille syntyy luottamus siitä, että työntekijä tuntee nuoren rutiinit ja tarpeet.”

### Vammaispalvelut mukaan - Muuttovalmennus helpottaa myös viranomaistahon työtä

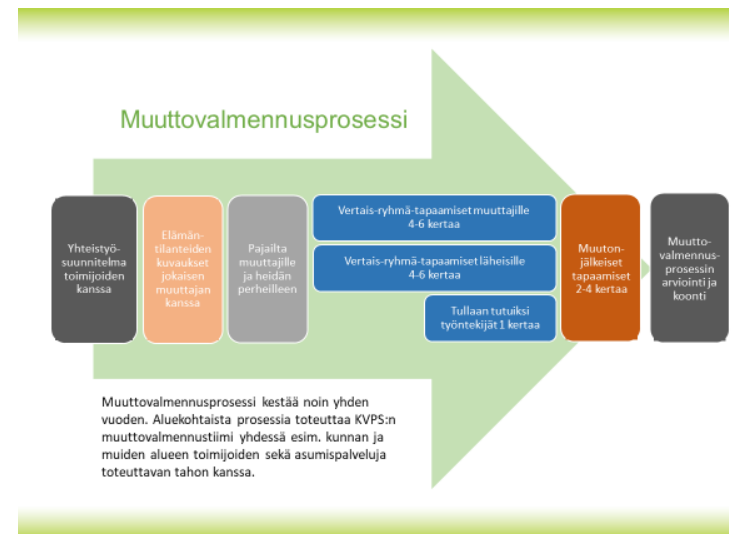
Muuttovalmennusprosessiin osallistunut Espoon kaupungin vammaispalveluiden sosiaaliohjaaja **Nina Metsokumpu** kertoo muuttovalmennuksen tuoneen

paljon lisäarvoa muuton valmistelussa myös kaupungin näkökulmasta.

”Ryhmämuotoisen valmennuksen avulla perheet saivat toisistaan tukea, jota tarvitaan muuton yhteydessä. Valmennustapaamisissa perheiltä ja muuttajilta tulee paljon kysymyksiä, joihin on tärkeää päästä vastaamaan heti, kun asia on käsitellyssä. On hyvä, että pystyin olemaan paikalla keskustelemassa asioista ja viemässä terveiset aina tuoreeltaan eteenpäin.”

Luottamus viranomaistahoa kohtaan on yksi hyvän arjen edellytys, jota juuri muuttovalmennuksella on helppo vahvistaa. Kun jokainen arjen päätöksenteossa mukana oleva tahoo osallistuu ja sitoutuu prosessiin, on kaikilla yhteinen päämäärä: muuttajan onnistunut muutto ja hyvä elämä.

”Osallistumiseni muuttovalmennustapaamisiin on toivottavasti tuonut sosiaalityötä lähemmäs perheitä ja lähestymisen helpommaksi. Koen, että puhumme samaa kieltä ja ymmärrämme muuttajia ja läheisiä samalla tavalla” Nina kertoo.



Kehitysvammaisten  
Palvelusäätiö /  
Edelläkävijät,  
Elämänmuutostoiminta  
verna.vaherjoki@kvps.fi,  
020 771 3541