

# Itsenäiset-kurssi tukiasukkaille

**Tervetuloa tukiasukkaiden Itsenäiset-kurssille Mänttä-Vilppulaan!  
Kurssilla pohdimme itsenäiseen asumiseen liittyviä asioita  
ja vietämme mukavaa aikaa yhdessä.  
Mukaan mahtuu 10 tukiasukasta. Kurssi on maksuton.  
Tarjoamme päivien aikana kahvit ja lounaat.**

## **Kurssilla käsittelemme mm. seuraavia asioita:**

- Itsenäiseen asumiseen liittyviä käytännön asioita
- Kodin turvallisuutta
- Ihmissuhteita, ystävyyttä ja yksinäisyyttä
- Harrastuksia ja vapaa-ajan viettoa

## **Kurssipäivät ovat:**

- Tiistai 10.9. klo 9-15
- Keskiviikko 11.9. klo 9-15
- Tiistai 24.9. klo 9-15

## **Kurssipaikka on:**

Lumometsän Tupa, Hopunmäentie 18, 35700 Vilppula



**itsenäiset**

*Hyvä elämä omassa kodissa*

***Kurssi on osa Kehitysvammaisten Palvelusäätiön  
Itsenäiset - Hyvä elämä omassa kodissa -hanketta (2018-2019)***

## **Ilmoittaudu 10.8. mennessä:**

**Kehitysvammapalvelujen palveluohjaaja**

**Jenni Laine, puh. 050 563 9584**

**[jenni.laine@pihlajalinna.fi](mailto:jenni.laine@pihlajalinna.fi)**

**[www.kvps.fi](http://www.kvps.fi)**



## **Lisätietoja:**

**Hanna Rautiainen**

**Puh. 0207 713 535**

**[hanna.rautiainen@kvps.fi](mailto:hanna.rautiainen@kvps.fi)**