

# Itsenäistymisen kevät -videosarja elämänmuutoksen tueksi



Videosarja löytyy osoitteesta:

<http://www.kvps.fi/palvelut/elamanmuutostoiminta>



## Osa 1

Tommi Puolitaival

### Omilleen muuttaminen

Kuuntele Tommin ajatuksia kotoa muuttamisesta.

Tommi sanoo: ”Se on suola siinä ettei vanhemmat päätä puolesta”

1. Missä sinä haluaisit asua?
2. Mitkä asiat tai ketkä sinua auttavat silloin, kun uudet asiat mietityttävät?

## Osa 2

Mari Heinilä

### Kokemus itsenäistymisestä

Mari kertoo, miten hän on harjoitellut tekemään uusia juttuja.

Mari rohkaisee jokaista harjoittelemaan itsenäistymisen taitoja.

1. Miten ja missä sinä voit harjoitella itsenäisen elämän taitoja?
2. Mitä aikuisuus sinulle tarkoittaa?

## Osa 3

Sami Naumanen

### Aikuisen elämää

Kuuntele Samin ajatuksia omasta elämästä.

Sami kertoo, miten omia asioita ratkaistaan.

1. Mitä aikuisuuden taitoja sinulla jo on? Miten olet oppinut näitä taitoja?
2. Mitä ajattelet ja toivot parisuhteesta?
3. Miten sinä ratkaiset ongelmia?

## Osa 4

Kati Palsinajärvi

### Anna mahdollisuus kokeilla

Kuuntele kuinka Kati rohkaisee nuorta ja perhettä elämään tavallista elämää.

1. Miten teidän perhe valmistautuu tulevaisuuteen?
2. Miten lapsesi harjoittelee oman elämän taitoja? Millaisia mahdollisuuksia voit hänelle antaa?
3. Mitä sinun ja teidän perheen onnelliseen elämään kuuluu?

## Osa 5

Helvi Nybakka

### Tukea nuorelle ja vanhemmille

Kuuntele, mitä perhehoitaja Helvi kertoo nuoren tukemisesta.

1. Mitä arkielämän taitoja sinun tai sinun nuoresi on hyvä harjoitella?
2. Mistä huomaat itsenäistymisen tarpeen?

## Osa 6

Erkki Laitinen

### Valmistautuminen

Kuuntele miten Erkki kertoo valmistautumisesta lapsen itsenäistymiseen, omaan elämään ja muutokseen.

1. Mistä sinä olet saanut tukea elämänmuutoksiin? Mistä saat tukea lapsesi itsenäistymiseen?
2. Ketkä ovat tällä hetkellä lapsellesi tärkeitä ihmisiä? Millaisia mahdollisuuksia lapsellasi on tutustua uusiin ihmisiin?

## Osa 7

Harri Rantanen

### Kuinka päästää irti

Kuuntele Harrin luottamuksen lyhyt oppimäärä.

1. Miten tuet lasta luottamaan ympäröivään maailmaan?
2. Mitkä tekijät auttavat sinua luottamuksen rakentamisessa lapsesi lähipiirin kanssa?

## Osa 8

Miia Myllylä

### Veljeni itsenäistyminen

Kuuntele miten Miia on osa veljensä elämää. Miia myös toteaa, että muutos kuuluu elämään.

1. Mitä sisarus sinulle merkitsee?
2. Miten sinä olet osa sisaruksesi elämää?

### Itsenäistymisen kevät -teaser

- kooste videoista

## Itsenäistymisen kevät -videosarja

Videosarjassa erityistä tukea tarvitsevat ihmiset, heidän vanhempansa, sisaruksensa ja asiantuntijat kertovat ajatuksiaan ja kokemuksiaan itsenäistymisestä.

Videoilla kerrottujen asioiden avulla voit itse pohtia, mitä mieltä sinä olet itsenäistymisestä? Ja miten siihen voit itse tai läheisesi voi valmistautua?

Tämän vihkosen avulla pääset tutustumaan videoihin. Lisäksi saat kysymyksiä, joiden avulla voit itse, yhdessä läheisesi kanssa tai vertaisryhmässä keskustella asioista.

Videosarja on osa Kehitysvammaisten Palvelusäätiön elämänmuutostoimintaa.

Elämänmuutostoiminta tukee erityistä tukea tarvitsevia, perheitä ja läheisiä elämän eri vaiheissa. Toimintaan kuuluvat aikuisuuden kynnyksellä toiminta, muuttovalmennus ja ikäperhetoiminta. Teemme tiivistä yhteistyötä lähiverkostojen kanssa.

Suunnittelemme ja kehitämme erilaisia tuen muotoja kuntien ja maakuntien sekä palveluntuottajien kanssa valtakunnallisesti.

**Katso myös videot**, miten palveluilla tuetaan erityistä tukea tarvitsevan ihmisen itsenäistymistä ja perheen hyvää elämää <http://www.kvps.fi/palvelut/lyhytaikaishoito/>

## Yhteystiedot

Aikuisuuden kynnyksellä

Satu Koivurinne p. 0207 713 552

[satu.koivurinne@kvps.fi](mailto:satu.koivurinne@kvps.fi)

Muuttovalmennus

Katja Marjamäki p. 0207 713 553

[katja.marjamaki@kvps.fi](mailto:katja.marjamaki@kvps.fi)

Ikäperhetoiminta

Marjo Rikkinen p. 0207 713 556

[marjo.rikkinen@kvps.fi](mailto:marjo.rikkinen@kvps.fi)