

## HENKILÖKOHTAISEN AVUN HAKULOMAKE

Keskustele oman kuntasi sosiaalityöntekijän kanssa siitä, onko kunnassa käytössä oma henkilökohtaisen avun hakulomake. Tällä lomakkeella voit tuoda esiin tarpeitasi ja toiveitasi henkilökohtaisesta avusta. Voit ottaa tämän lomakkeen mukaan palvelusuunnitelmapalaveriin.

NIMESI \_\_\_\_\_




OSOITTEESI \_\_\_\_\_

PÄIVÄMÄÄRÄ \_\_\_\_\_

### TUEN TARPEET

Vammaispalvelulaissa sanotaan, että voit saada henkilökohtaista apua erilaisiin asioihin elämässäsi. Missä asioissa sinä tarvitset apua?

Valitse seuraavasta taulukosta mielestäsi oikea vaihtoehto, paljonko tarvitset kuhunkin asiaan apua. Merkitse myös, tarvitsetko apua yleensä aamulla, päivällä vai illalla.

<p><b>Päivittäiset toimet kodissasi</b> Tämä tarkoittaa esimerkiksi</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• pukeutumista</li> <li>• siivousta</li> <li>• hygieniasta huolehtimista</li> <li>• vaatteiden pesua</li> <li>• ruoanlaittoa</li> <li>• tiskausta</li> </ul>	<p><b>Tarvitsen apua</b></p> <p><input type="checkbox"/> en lainkaan</p> <p><input type="checkbox"/> vähän</p> <p><input type="checkbox"/> jonkin verran</p> <p><input type="checkbox"/> paljon</p>	<p><b>Tarvitsen näihin asioihin apua yleensä</b></p> <p><input type="checkbox"/> aamulla</p> <p><input type="checkbox"/> päivällä</p> <p><input type="checkbox"/> illalla</p>
<p><b>Päivittäiset toimet kotisi ulkopuolella</b> Tämä tarkoittaa esimerkiksi</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• liikkumista</li> <li>• asioimista</li> <li>• käymistä esimerkiksi ruokakaupassa, vaateostoksilla virastossa tai kirjastossa</li> <li>• tai hoitaessasi muita päivittäisiä asioitasi</li> </ul>	<p><b>Tarvitsen apua</b></p> <p><input type="checkbox"/> en lainkaan</p> <p><input type="checkbox"/> vähän</p> <p><input type="checkbox"/> jonkin verran</p> <p><input type="checkbox"/> paljon</p>	<p><b>Tarvitsen näihin asioihin apua yleensä</b></p> <p><input type="checkbox"/> aamulla</p> <p><input type="checkbox"/> päivällä</p> <p><input type="checkbox"/> illalla</p>
<p><b>Harrastukset</b> Tämä tarkoittaa</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• niitä harrastuksia, joita sinulla jo on</li> <li>• niitä harrastuksia, joita haluaisit kokeilla</li> </ul>	<p><b>Tarvitsen apua</b></p> <p><input type="checkbox"/> en lainkaan</p> <p><input type="checkbox"/> vähän</p> <p><input type="checkbox"/> jonkin verran</p> <p><input type="checkbox"/> paljon</p>	<p><b>Tarvitsen näihin asioihin apua yleensä</b></p> <p><input type="checkbox"/> aamulla</p> <p><input type="checkbox"/> päivällä</p> <p><input type="checkbox"/> illalla</p>

## HENKILÖKOHTAISEN AVUN HAKULOMAKE

<p><b>Yhteiskunnallinen osallistuminen</b> Tämä tarkoittaa esimerkiksi</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• tilaisuuksissa, tapahtumissa, konserteissa tai jääkiekko-otteluissa käymistä</li> <li>• jonkin yhdistyksen toimintaan osallistumista</li> </ul>	<p><b>Tarvitsen apua</b></p> <p><input type="checkbox"/> en lainkaan</p> <p><input type="checkbox"/> vähän</p> <p><input type="checkbox"/> jonkin verran</p> <p><input type="checkbox"/> paljon</p>	<p><b>Tarvitsen näihin asioihin apua yleensä</b></p> <p><input type="checkbox"/> aamulla</p> <p><input type="checkbox"/> päivällä</p> <p><input type="checkbox"/> illalla</p>
<p><b>Sosiaalisen vuorovaikutuksen ylläpitäminen</b></p>  <p>Tämä tarkoittaa esimerkiksi ystäväiesi tai sukulaistesii tapaamista kodissasi tai vaikkapa kahvilassa</p>	<p><b>Tarvitsen apua</b></p> <p><input type="checkbox"/> en lainkaan</p> <p><input type="checkbox"/> vähän</p> <p><input type="checkbox"/> jonkin verran</p> <p><input type="checkbox"/> paljon</p>	<p><b>Tarvitsen näihin asioihin apua yleensä</b></p> <p><input type="checkbox"/> aamulla</p> <p><input type="checkbox"/> päivällä</p> <p><input type="checkbox"/> illalla</p>

**Kerro vielä omin sanoin, millaisissa asioissa tarvitset usein apua tai tukea. Mitä asioita haluaisin ensisijaisesti avustajan kanssa tehdä?**

**Ehdotuksesi siitä, miten henkilökohtainen apu pitäisi järjestää?**