

# VÄRIEN MAAILMAAN

Kehitysvammaisten Palvelusäätiön Pohjantähden palvelukodissa Kemissä on toteutettu "väriterapiaa" yhtenä osana asukkaiden päivätoimintaa.

Toiminnassa musiikki, runot ja erilaiset tarinat yhdessä loivat kokonaisuuden. Toimintaa toteutettiin 3–4 hengen pienryhmissä. Asukkaiden antama palaute toimintahetkestä oli myönteistä ja työntekijöiden oma kokemus oli, että tämän avulla onnistuttiin tarjoamaan jotain uutta ja erilaista.

Väriteemaa on helppo laajentaa muuhunkin päivän toimintaan. Värihin voidaan tutustua piirtämällä, maalaamalla tai juomalla kyseisen väristä mehua. Vain mielikuvitus on rajana ke-

hitettäessä värien ympärille mielekästä ja mieluisaa toimintaa. Tämä toiminta sopii kaikille kehitysvammaisille henkilöille. Sitä on helppo soveltaa ja hekin, jotka eivät pysty esimerkiksi käsillä tekemiseen, saavat visuaalisen kokemuksen valon ja äänen avulla.

Värien avulla pystytään luomaan erilaisia tunnelmia. Värit vaikuttavat eri tavoin, esimerkiksi vihreä ja sininen rauhoittavat ja luovat harmoniaa. Punainen väri antaa energiaa, joten punaiseen voi liittää esimerkiksi tanssia ja liikkumista. Violetti väri auttaa keskittymään, joten värielämyshetken lopuksi keskustelutuokio huoneessa, jossa on violettiä väriä, toimii hyvin. Voidaan keskustella, minkälaisia mielikuvia

## Vain mielikuvitus on rajana

kyseinen väri herättää ja mitä se tuo mieleen.

Yksi huone sisustettiin violetiksi värimaailmaksi, sisälle tuleva auringonvalo peitettiin laittamalla ensin ikkunoihin mustaa muovia. Ikkunaverhoiksi ripustettiin violetit kreppipaperit sekä seinille kiinnitettiin samanväristä paperia suurina pintoina.

Piirtoheittimen avulla heijastettiin yhdelle seinälle suuri mystinen väripinta. Tämä saatiin aikaan levittämäl-

lä kahden piirtoheitinkalvon väliin kahta eri sävyistä violettiä väriä. Kalvoja vastakkain hieroen väri levisi sekoittuen ja loi mystisen heijasteen. Maalatut lasipurkit toimivat kynttilälyhtyinä antaen lämmintä valoa ja luoden tunnelmaa. Muuta valoa ei huoneessa käytetty.

Aluksi luimme Velhon tarinaa, jota kevyt tamburiinin rummutus hyvin säesti ja pääsimme hyvään tunnelmaan. Mystisyyttä saatiin liikuttamalla vaivihkaa piirtoheitinkalvoa, jolloin seinän maisema tuntui elävän. Violetin värin avulla, muusikkia ja runoja sekä tarinoita vuorotellen luotiin toimiva kokonaisuus.

Tietoa väreistä löytyy alan kirjallisuudesta, esimerkiksi Helena Luukkosen kirjasta Parantava Sateenkaari Pohjantähden värielämyshetket perustuvat Saahinkaisen saattiviitta-kirjaan ja Kehälintu silkkisiipi-runolaulukirjaan.

Päivätoiminnan  
vastaava ohjaaja  
Liisa Puskala  
Kemin Pohjantähden  
palvelukoti

## Inkkariheimon länkkäri



Arvo Venäläinen ja Juha Pöllänen maalasivat ikkunalastoilla isoja kotakankaita Värien luova leikki-leirillä Uimaharjussa. Alakuvassa Teemu Ketomäki avustaa Arvoa rankapuiden teossa. Valmis kota kastettiin Inkkariheimon länkkäriksi.

