

Kuva: Susanna Tero



Katamaraanipuut voi ostaa valmiina tai ne voi valmistaa itse puunrangoista.

# UUDET IDEAT VIEVÄT VESILLE

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö ja Malike (Matkalle, liikkeelle, keskelle elämää) järjestivät Liike-leirin, jossa kehitettiin yksilöllisiä ratkaisuja kehitysvammaisille aikuisille, jotka tarvitsevat paljon tukea liikkumiseen. Ratkaisujen avulla kurssilaiset pääsevät liikkumaan esimerkiksi kanoottiin, mönkijällä tai hevoscärryllä.

Ennen kurssia osallistujilta pyydettiin tiedot, ominaisuudet ja mitat heidän päivittäisistä apuvälineistään. Yhteistyössä apuvälinesuun-

nittelijan kanssa liikkumISRatkaisuja valmisteltiin pitkälle jo etukäteen.

Jokainen ratkaisu mietittiin yksilöllisesti. Usein kyse oli yksinkertaisesta oivalluksesta: airex-matto antamaan tukea polvitaiteiden alle.

Puutarhatuolista hyvä lisätuki kanoottiin

Kanoottiretkelle Jarno Jartille löytyi apu vanhasta muovisesta puutarhatuolista. Puutarhatuolista sahattiin jalat poikki ja tuoliin kiin-



Jarno Jartin istuin.

nitettiin ruuveilla sivupuut, jotka pitäisivät sen pystyssä kanoottiin pohjalla.



### Katamaraanimelojat.

Jarnon oman vartalonmuotoon prässätty istuinosa pyörätuolista irrotettiin ja kiinnitettiin ruuveilla puutarhatuoliin. Tuoliyhdistelmä nostettiin kanoottiin.

Lisäksi kanootissa oli sivuponttoonit, jotka estivät kallistumista. Ponttooneita sanotaan myös sivuplaanareiksi ja kanootin vakaajiksi.

### Katamaraani on tukeva ratkaisu

Miten jos joku pelkää kanootin kaatumista? Hänelle

turvallisen ratkaisun tuovat katamaraanipuut.

Katamaraanipuilla voi kiinnittää kaksi kanoottia toisiinsa kiinni. Puita voi ostaa valmiina tai tee-se-itse-melojat voivat veistellä katamaraanipuut noin ranteenvahvaisista puunrangoista.

Katamaraanipuut kiinnitetään liinon avulla vahvasti kanoottien keulaan ja perään. Kanoottien väliin jätetään noin metri, jotta myös niiden välistä mahtuu melomaan.



Muovituoli tukee hyvin istumista kanootissa, taempana on Jarno Jartin istuimen tuoli.