

# ILMAISU- TAITOKERHO

Kehitysvammaisten Palvelusäätiön Päivänsäteen palvelukodissa Jyväskylässä toimii aktiivinen ilmaisutaitokerho. Palvelukodin henkilökunnan vetämä kerho kokoontuu viikoittain ja siihen kuuluu viisi kehitysvammaista asukasta.

Päätavoitteena ei ole esitysten valmistelu vaan yhdessä viihtyminen ja tekeminen, pienten onnistumisen elämysten saaminen ja rajojen ylittäminen. Yhtenä tavoitteena on oman itsensä ilmaiseminen jollain muulla tavalla kuin huutamalla ja räjäyttämällä, joskin sitäkin kerhossa tehdään oikein "luvan kanssa" äänenkäytön harjoituksina. Kerhossa aistien kautta kokeminen, haistelu, maistelu ja tunteet tulevat hyvin esiin erilaisten harjoitusten kautta. Roolivaatteet

ovat tärkeitä eläytymisen kannalta.

Kerho-ohjelman runkoa rakennetaan yhdessä asukkaiden kanssa, jolloin kaikki saavat jotain mieleistä viikoittaiseen kerho-ohjelmaan. Runko koostuu esimerkiksi alkuleikistä, äänenkäytön harjoituksista, laulamisesta ja loppurentoutuksesta.

Ohjaajat eivät vain ohjaa asukkaita, vaan ovat konkreettisesti mukana läpikäytävissä harjoituksissa. Näin esimerkiksi kuiskaajan tehtävät hoituvat helposti lavalta.

Kerhon vetäjä saa apua vaikkapa **Päivi ja Timo Sinivuoren** kirjasta *Esiripusta aplodeihin: opas barrastajateatteri-ohjaajille ja ilmaisukasvattajille*.

Upea "Lumikki ja viisi Päivänsädettä" sai ensi-iltansa Kehitysvammaisten Palvelusäätiön 10-vuotisjuhlassa.



Kuva: Auro Mäkinen