

# HANNELEN PÄIVÄ

**Hannele Värri** on 47-vuotias nainen, jolla on Downin oireyhtymä. Hän asuu vanhempiensa kanssa omakotitalossa ihanan puutarhan keskellä. Hannele on pieni, pyöreä, persoonallinen nainen, joka viihtyy omissa oloissaan, nauttii kauniista mekoista ja pitkistä helmoista. Hän puhuu omaa kieltään, jota vain läheiset ymmärtävät.

Hannelen päivät kuluvat kotona vanhempien kanssa, hän ei käy kodin ulkopuo-

lella työtoiminnassa. Hänen kotipäivänsä ovat kuitenkin touhukkaita ja värikkäitä. Aamulla hän herää hiljaa, petaa sänkynsä ja odottaa vanhempiensa heräämistä. Aamupalan jälkeen hänen työtänsä on aamutiskien selvittäminen. Hän tiskaa käsin, huolellisesti ja tunnollisesti; kupit ja kipot ovat hyvässä järjestyksessä, tiskipöytä kiiltää ja on kuivattu, työnjälki on mitä parhain. Hannele katsoo aamu-tv:n ja odottelee samalla postia; harmittaa kovasti, jos sitä ei

jonain päivänä tule. Kesällä postia odotellessaan hän lakaisee pihalaatat.

Lounaan jälkeen Hannele ottaa itselleen omaa aikaa. Oman huoneen lattialla hän selailee lehtiä, leikkaa sieltä mieleisensä kuvat ja liimaa ne kansioihin. Hannele rakastaa kuninkaallisia perheitä yli kaiken, samoin tango-kuninkaita ja -kuningattaria. Heistä hänellä on useita kuvakansioita ja videonauhoja kymmenittäin. Vanhemmat pitävät huolen, että lähetykset nauhoitetaan.

Hannele siivoaa ja imuroi oman huoneensa, joka onkin tip top kunnossa, lehdet ja kansiot ovat hyvässä järjestyksessä. Seinillä on kuninkaallisten ja rallikuskien kuvia. Päiväkahvien



**Hannele kokoaa  
kuvat leikekirjaan.**

Mestarisilittjä  
tärkeässä työssään.



jälkeen on aika katsoa filmejä; Ruotsin ja Englannin hovit ovat mieleisiä, samoin vaikkapa Seinäjoen tango-markkinat.

Jos kotona on ollut pyykkipäivä ja on silitettävää pyykkiä, on Hanneleen vuoro pyykkihuollossa. Hannele silittelee mielellään. Hän istuu tuolilla jalat ristissä ja silittelee sähköraudalla todella sileää jälkeä, huutaa välillä: "Vettä!" Hän viikkaa pyykkiä taidolla, äidille jää vain puhtaalle tuoksuvan pyykin järjestely kaappeihin. Tästä on äidille suuri apu ja työ on Hannelelle tärkeää. Välillä hän jopa odottaa narun vierellä pyykin kui vumista. Silitys oli äidin idea ja Hannele oppi työn heti, opettelu alkoi pyyhkeiden silytyksel-

lä ja työ on opettanut mestariksi.

Saunominen on myös mieluisaa. Kuntopyörällä Hannele polkee pienen hien en-

nen saunomista ja saunassa heilutellaan jalkoja: on saunajumpan aika. Vanhempiensa kanssa Hannele viihtyy hyvin kesämökillä, saunoo ja polskuttelee rantavedessä.

Ilta kuluu tv:n äärellä ja ilta-palaa nauttien. Päivä on ollut toimelias ja uni maittaa. Pienistä, mielisistä asioista on syntynyt mielekäs ja mukava päivä.

Ritva Ylöstalo

## Oivalluksia

Vanhoja aikakauslehtien numeroita voi kysyä kampaamoista tai asuntolan tai toimintakeskuksen henkilökunnalta. Aikakauslehdet käyvät omaehtoiseksi ajanvietteeksi monelle, joku katselee kuvia, toinen kerää leikekirjaa, kolmas saa repiä "käytetyt" lehdet.