

EKSTRAA ARKEEN

Uudenmaan,
Varsinais-Suomen ja
Satakunnan lomittajien
aatoksia päivätoiminnasta

Perhelomituksessa Kehitysvammaisten Palvelusäätiön työntekijä toimii vanhempien sijaisena, jonka vastuualueina on huolehtia kotiin jääneistä perheenjäsenistä ja tehdä päivittäisiä kodinhoitoon liittyviä tehtäviä.

Lomituksen aikana päivätoiminnaksi voidaan nimetä sellainen tavoitteellinen toiminta, kuten omatoimisuuden opettelu esimerkiksi ruokaillessa, itsestään huolehtimisessa, liikkumisessa.

Lomituksen aikana myös kotiin jääneelle pyritään järjestämään virkistystä, joka tarkoittaa perheen arkirutiineista poikkeamista, ”ekstran antamista”. Usein tämä ekstra on ajan antamista asiakkaalle, läsnäoloa. Vanhemmillä on perheen arjessa paljon askareita ja omia menoja lastenhoidon lisäksi. Perhetyöntekijällä on näin ollen enemmän aikaa keskit-

tyä lasten tai muiden hoidettavien kanssa olemiseen.

Ekstra voi olla leikkimistä, yhdessä ulkoilua, leipomista, tv:n katselua jne. Esimerkkinä ekstrasta voi olla kouluun matkustaminen invataksin sijaan julkisilla kulkuneuvoilla. Harvoin vanhemmilla on aikaa tähän.

Perhetyöntekijä voi kokeilla uusia tapoja toimia perheen

arjessa, vanhempien toiveiden kunnioittamista unohtamatta. Näin voidaan löytää piilossa olevia taitoja ja saada elämyksiä.

Kokemuksemme mukaan kehitysvammaisen perheenjäsenen sisarukset ovat saataneet ottaa hoitovastuuta kotona liikaakin. Lomituksen aikana voidaan antaa myös heille lomaa tästä vastuusta.

Tehtäväkirjan uudelleentäyttö



Minna Koppanen tekee tehtäviä.

Jos tehtävä- yms. kirjalla on monta käyttäjää, yhdelläkin kirjalla voi selvitä pitkälle:

- Leikkaa tehtäväkirjan (esim. Brio) sivut irti.
- Laita irtosivut kalvotaskuihin ja laita sivut kansioon.
- Tehtävät tehdään vesiliukoisilla tusseilla ja pyyhitään pois kostealla sienellä.

Näin muuten kertakäyttöisestä tehtäväkirjasta riittää kauemmin ja useammalle.