

ÄLYNVÄLÄYKSIÄ

Purkkien kierrätysideat

Säilykepurkeista kynäpurkkeja ja roskiksia

- kansi poistetaan kokonaan ja purkin leikkuureuna litistetään tongeilla
- rautakaupasta saa vanhoja tapettikirjoja, niistä saa kaunista päällystysmateriaalia purkeille
- kynäpurkkien pohjalle huovutuksesta jääneistä paloista pohjallinen, jotta terät pysyvät kunnossa eivätkä kynät kolise

Muistilappukuutio

Kuutio valmistetaan liimamalla pahvinpalareunat puupalikan sivuille. ”Töskäpaperista” leikataan paperileikkurilla muistilappukuution täyttöpaperi. Paperiksi käy myös sanomalehtipaperi, vajaita rullanpohjia saa lehtipainoista.

Koneella ompelu

Koneista kiinnostunut vaikeastikin CP-vammaisen henkilö voi ommella ompelukoneella painamalla kädellä kaasupoljinta avustajan ohjatessa ja antaessa ajo-ohjeita

Jaa yksi työ ryhmätyöksi:

esim. serviettien taittelu

- voidaan tehdä esim. ka-peapalaisista talouspape-reista repien ja taitellen
- työ voidaan osittaa pieniin osiin vammasta ja toimintakyvystä riippuen
- jaettavia työvaiheita ovat mm. servettirasioiden haku, paperirullan pito, arkin repäisy, ojentaminen seuraavalle, taittaminen puoliksi, servietin asettelu rasiaan ja lopuksi rasioiden kuljetus paikalleen

Intohimona

aistien stimulointi

- Dublo-legojen romistelu: levittäminen kaatamalla lattialle, kasaaminen yhteen ja takaisin laatikkoon, yhteen liitettyjen palikoiden erottaminen toisistaan
- vanhoista lakanoista matonkuteiden repiminen
- rummuttaminen
- nystyräpallolla hierominen, vappuhuisalla ja liisteriharjalla sively
- 10 kiloa herneitä tai riisiä muovilaatikossa hämmennettävänä, mittail-

tavana tai kaadettavaksi astiasta toiseen (huuhdo ja kuivata riisistä ensin pölyt pois), jos intohimona on heitellä herneet lattialle, tarvitaan eristetty tila tai avustaja paikalle

- riippukeinussa köllöttely

Intohimona repimistyöt

- uusista tavaroista hintalappujen poistaminen
- tablettiliuskojen taustafolion repiminen
- lasipurkeista liotettujen etikettien poistaminen esim. lasimaaleilla maalattavaa lyhtyä varten
- kerran päivässä sanomalehtiaukeaman repiminen pieniksi paloiksi
- kesällä puiden oksien riipminen ja kuoriminen
- aikakauslehtien nimitarrojen poistaminen

Älynväläykset ja kierrätysideat (myös edellisen sivun tehtäväkirjan kierrätys) on kerätty Pyhäjärven Kailarannan palvelukodista sekä tamperelaisesta tilapäishoitopaikka Tulppaanikodista.