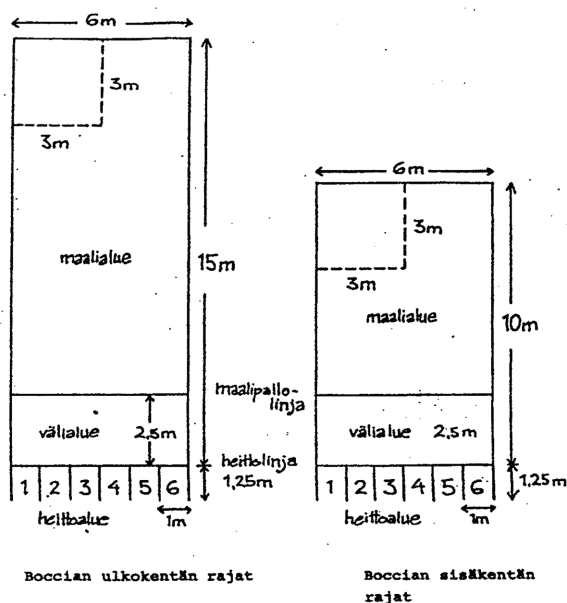


Boccia

Boccia on vanha italialainen kansanpeli, joka muistuttaa hieman paremmin tunnettua petanqueta. Boccia sopii erityisesti vammaisille, koska siihen voivat ottaa osaa kaikki, myös vaikeavammaiset. Pelille on ominaista jännitys ja odottamattomien tilanteiden syntyminen, samalla peli vaatii myös tarkkuutta ja liikunnanharjoituksia.

Pelikenttä:

Ulkobocciaa pelataan tasaisella kentällä. Sisällä peliä pelataan käytävissä olevalla alustalla. Pelikenttä muodostuu maalialueesta, välialueesta ja heittoalueesta, joka jakaantuu heittoruutuihin. Pelikentän koot, merkkilinjat ja alueet ilmenevät oheisista piirroksista.



Pelivälineet:

Pelivälineitä ovat 12 palloa, joita on kahta eri väriä. Näiden lisäksi peliin kuuluu valkoinen pallo, maalipallo. Sisäpallot ovat nahasta tai jostain muusta pehmeästä materiaalista valmistetut. Ulkopallot ovat kovaa muovia, puuta tai jotain muuta kovaa materiaalia.

Joukkueet:

Joukkueessa on 3 pelaajaa.

Pelin kulku:

Kentän etummainen linja on heittolinja. Tämä jaetaan kuuteen ruutuun, jotka ovat 1m leveät ja 1,25m pitkät. Kotijoukkueet (arvonnassa aloituksen saanut) asettuu ruutuun 1,3 ja 5 ja toinen joukkue heittoruutuihin 2,4 ja 6. Pelaaja ei saa vaihtaa paikkaa sen jälkeen kun ottelu on alkanut.

Maalipallon heitto tapahtuu järjestyksessä ensimmäisestä heittoruudusta kuudenteen heittoruutuun. Jokaisella osanottajalla on 1 maalipallon heitto ottelua kohden.

Aloitusheitossa maalipallon on ylitettävä aloitusheittolinja ja sen on pysyttävä pelikentän rajojen sisäpuolella. Aloituspallon heiton saa uusia kerran. Jos heitto tulee hylätyksi toisen kerran, aloitus siirtyy vastustavalle joukkueelle. Jos myös vastustava joukkue epäonnistuu kahdesti maalipallon heitossa, päättyy erä 0-0.

Maalipallon heiton jälkeen on sen heittänyt joukkue ensin suoritusvuorossa. Tarkoituksena on saada oma pallo mahdollisimman lähelle maalipalloa. Heittojärjestys joukkueessa on vapaa. Jokaisella pelaajalla on 2 palloa. Tämän jälkeen vastapuoli heittää kunnes saa oman pallonsa lähemmäksi maalipalloa kuin aloittava joukkue. Näin peli jatkuu edelleen kunnes kaikki pallot on heitetty.

Erän voittaa se joukkue, jonka pallo(t) on lähempänä maalipalloa. Hävinnyt joukkue saa erästä aina 0 pistettä ja voittanut joukkue niin monta pistettä kuin sillä on palloja lähimpänä maalipalloa kuin toisella joukkueella. Jos maalipallo joutuu pelin aikana pelikentän ulkopuolelle se asetetaan erityisesti merkittyyn paikkaan (kts. piirrosta). Pelipallo, joka pelin aikana heitetään tai yhteentörmäyksen seurauksena siirtyy pelikentän ulkopuolelle, on mitätön.

Jokaisessa ottelussa pelataan kuusi (6) erää. Joukkue, joka ottelun päätyttyä on saavuttanut eniten pisteitä, on voittaja. Ottelu voi myös päättyä tasapeliin.

Peliä voidaan pelata erilaisilla sovelletuilla säännöillä. Pelikentän voi merkata ja määrätä kulloinkin vallitsevien olosuhteiden mukaan. Me merkkasimme kentän maahan sopivaan mittaan mitatuilla naruilla, joihin oli kiinnitetty valmiiksi tikku, jonka avulla saatiin pelikentän kulma painetuksi kiinni maahan.

Peliä voidaan pelata myös kaksinpelinä jolloin molemmat pelaajat heittävät kuusi (6) palloa tai joukkueeseen voi kuulua jopa kuusi (6) pelaajaa, jolloin kukin pelaaja heittää yhden (1) pallon.

On aivan sama miten pelipallo saadaan liikkeelle, se voidaan heittää, potkaista, työntää tai sitä varten voidaan rakentaa teline, jota myöten pallo vieritetään alas. Pelaajat voivat myös käyttää avustajaa.

(Boccian säännöt: SKLU: Kuntoliikuntavinkkejä 3 -vihko.)

Lisätietoja:

Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu Ry. (SKLU) www.sklu.fi