

## Aistisuunnistus

Osaatko tunnistaa kasveja ja materiaaleja joita haistelet?

Aistisuunnistuksessa käytetään samaa luontopolkua kuin aistiluontopolussa. Erona edelliseen on että jokaisen rastin luona on kysymys johon suunnistajan tulisi vastata. Käytännössä kysymyksiin vastaaminen voi tapahtua esim. symbolikortein eli rastin kysymyksenä voi olla ”Mikä puu?”. Vaihtoehtokortteja on puun ympärille kiinnitetyssä kangaspussissa. Osallistuja valitsee sieltä kortin, jossa on kuva puusta, jonka hän uskoo olevan juuri sama kuin pysähdyspaikan puun.

Samalla tavalla edetään rastilta toiselle, käyttäen kuvia, jotka on helppo tuoda ohjaajalle maaliin. Oikeista rastikorteista saadaan piste. Suunnistukseen käytetyllä ajalla ei ole merkitystä vaan tärkeintä on oikeiden korttien lukumäärä.

Korttien sijaan voidaan käyttää käpyjä, kukkia, kiviä jne. jotka ovat oikeita vastauksia kysymyksiin.

Kysymyksiä ja vastausvaihtoehtomahdollisuuksia voi keksiä lisää oman mielikuvituksen mukaan.

Tärkeää on luonnollisesti, että matka rastilta toiselle on riittävän lyhyt, avustajia on tarpeen mukaan ja että kukaan ei voi eksyä rasteilla.



### **Lisätietoja:**

SKLU kuntoliikuntavinkkejä osa 2