



Citytulppaani tarvitsee apuamme!



Tällä tontilla tehdään totta

LUKUISTEN PERHEIDEN VUOSIEN UNELMASTA

Pääkaupunkiseudun vammaista perheenjäsentä hoitavien perheiden vuosien toive on toteutumassa – tilapäishoidon palveluita tarjoavaa Citytulppaania on vihdoin alettu rakentaa. Helsingin Ala-Tikkurilaan valmistuva tilapäishoitoyksikkö Citytulppaani tarjoaa valmistuttuaan lyhytaikaista hoitoa kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville lapsille, nuorille ja aikuisille heidän vanhempinsa loman tai levon tai omaishoitajiensa lakisääteisten vapaapäivien ajaksi.

Tilapäishoitopalveluista on pääkaupunkiseudulla ollut jo vuosia huutava pula. Hyvin toimivat tilapäishoitajärjestelyt tukevat kuitenkin perheiden jaksamista merkittäväällä tavalla. Ne tarjoavat usein ympärivuorokautista, raskasta hoitotyötä tekeville vanhemmille tai omaishoitajille ainoan mahdollisuuden hengähtää ja levätä.

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö etsii pääkaupunkiseudulta yhteistyökumppaneikseen, tilapäishoitokoti Citytulppaanin tukijoiksi, yrityksiä, jotka arvostavat perheiden tekemää hoitotyötä ja haluavat olla sitä tukemassa. Ennen kaikkea etsimme hyvää tahtoa. Toteutamme kanssanne kampanjan, jonka avulla keräämme varoja Citytulppaanin uusien tilojen rakentamiseen ja toiminnan käynnistämiseen.

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö on omaisjärjestötaustainen voittoa tavoittelematon ja valtakunnallisesti toimiva palveluntuottaja. Yksi tärkeimmistä toimintamuodoista on tilapäishoitopalveluiden kehittäminen, johon tilapäishoitokotien rakentaminen olennaisena osana kuuluu. Citytulppaanin on määrä valmistua huhtikuussa 2007. Raha-automaattiyhdistys tukee rakentamishanketta avustuksellaan. Omarahoitusosuutemme hankkimiseksi olemme asettaneet keräystavoitteeksi 500 000 euroa. Tarvitsemme teidän tukeanne, jotta pääomamenomme eivät rasittaisi muutoinkin korkeata tilapäishoitovuorokauden hintaa.

Tavoitteenamme on hyvä, molempia osapuolia hyödyttävä yritys yhteistyö, jonka tuloksena yritys voi löytää inhimillisesti arvokkaan kohteen yhteiskunnalliselle toiminnalleen. Yhteistyön rakentamisessa haluamme kuunnella kunkin yrityksen markkinointi- ja kehittämistarpeita: yhteistyön mallit neuvotelimme erikseen kunkin mukaan lähtevän yrityksen kanssa. Yhteistyöstä on mahdollisuus tiedottaa kuvin ja tarinoin osana yrityksen sisäistä ja ulkoista markkinointia, lisäksi Palvelusäätiö tuo asiaa esille omien kanaviensa kautta.

Yrityksenne voi osallistua keräyskampanjaamme lunastamalla Citytulppaanista omalla nimellä varustetun nimikkohuoneen. Vaihtoehtoisesti voitte lunastaa 200, 500 ja 1000 euron lahjoituksella yrityksellenne mainospaikan kunniataulusta, joka sijoitetaan Citytulppaaniin keskeiselle paikalle. Yrityksenne voi auttaa myös osallistumalla kampanjan aikana järjestettäviin yrittäjäpahtumiin, joissa tarjolla on muun muassa koulutusta, viihdettä ja verkostoitumista. Kaikki kerätyt varat toimitetaan lyhentämättöminä suoraan Citytulppaanille.

Toivomme teidän tutustuvan Citytulppaaniin ja sen tuleviin asiakkaisiin lukemalla kolmen kummiasiakkaamme - Juhon, Jennan ja Juuson - tarinat.

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö

Markku Virkamäki
toiminnanjohtaja

Raija Koskinen
Citytulppaanin johtaja

Pääkaupunkiseudun tilapäishoitoyksikkö CITYTULPPAANI TARVITSEE APUANNE



Kuva: Jari Tikka

Citytulppaanin suojelijat rakennustyömaalla: Outokumpu Oyj:n toimitusjohtaja Juha Rantanen, YLE:n uutistoimittaja Marjukka Havumäki, näyttelijä-muusikko Puntti Valtonen ja näyttelijä Pirkko Hämäläinen.

“Asuminen on suurimpia huolenaiheita kehitysvammaisten nuorten perheissä. Huolta ei vähennä se, että tilapäistä tai pitkäaikaista asumista tarjoavista paikoista on huutava pula. Citytulppaanissa moni nuori pääsee harjoittelemaan itsenäistä asumista.”

Marjukka Havumäki, uutistoimittaja
Juha Rantanen, toimitusjohtaja

Autistinen 12-vuotias poikamme Aku on saanut osallistua kahdesti Citytulppaanin järjestämään toiminnalliseen tilapäishoittoon. Nämä viikonloput ovat olleet virkistäviä ja antoisia sekä Akulle että meille vanhemmille.

Kuka tahansa meistä voi elämässään joutua tilanteeseen, jossa omat voimavarat eivät riitä arjessa jaksamiseen. Haluamme olla mukana tukemassa Citytulppaanin toimintaa, jolla helpotetaan kehitysvammaisen ja hänen perheensä elämää!”

Pirkko Hämäläinen, näyttelijä
Puntti Valtonen, näyttelijä-muusikko



*“Arjessa parasta ovat aamuinen
hellä herätys ja märkä pusu!”*

- äiti Päivi ja isä Mikko Ketola -

Juhon päivässä riittää VAUHTIA JA VAARALLISIA TILANTEITA

Iloinen pieni pojanvesseli ottaa vinhat vauhdit ren-gaskeinussa ja pomppii korkealle ilmaan tramboliinilla. Pian poika pyrähtää villisti kirmaten omille teilleen. Hetken kuluttua sama poika kipuaa isän kaulaan tai käpertyy äidin syliin, halaa ja hellii, nauraa hersyvästi ja taputtaa käsiään. Elämä on suurta seikkailua, päivät täynnä vauhtia ja vipinää!

Espoossa asuva **Juho Ketola** on eloisa ja ehtiväinen 6-vuotias, jonka elämään lapsuusiän autismi ja tarkkaavaisuus- ja ylivilkkausoireyhtymä ADHD tuovat erityispiirteensä. Juho on motorisesti taitava, mutta hänen on vaikeaa kommunikoida ja käyttäytyä hyväksytysti toisten ihmisten kanssa.

Pienet sanat, lauseet ja laulut tippuivat pois pojan ollessa kolmivuotias, eikä puheen uskota enää palaavan. Juho kertoo asiansa kirjoittamalla omalla Lightwriter-puhelaitteellaan, sillä syksyllä koulutiensä aloittava poika osaa jo sujuvasti lukea ja laskea.

Juhon elämässä tunteet vuorottelevat ilosta vihaan. Levottomina aikoina poika saa raivo-kohtauksia, rikkoo ja repii, tekee kakkakepposia ja karkailee. Vanhempien silmän hetkeksi välttää Juho saattaa kadota pihapiiristä pitkienkin matkojen päähän tai kiivetä pomppimaan perheen auton katon lommoille. Viikonloppuaamun yllätyksenä kodin pesuaineet voivat löytyä keittiön matoilta tai

äidin kauneusrasvat ylt'ympäriinsä kylpyhuoneen seiniltä. Aika ajoin Ketolan perheessä kotia korjailaankin pyörremyrskyn jäljiltä.

Arki vaatii vanhemmilta paitsi jaksamista myös jatkuvaa valppaana olemista ja selkeiden rajojen asettamista. Hoidettuaan Juhoa viitisen vuotta ilman minkäänlaista tilapäistä hoitoapua vanhemmat olivat lopen uupuneita. Citytulppaanin he toivovat tarjoavan Juholle turvallisen hoitopaikan ja tutun henkilökunnan. Itselleen he odottavat kullannarvoisia kahdenkeskisiä hetkiä ja aikaa olla yhdessä pikkuveli Eeron kanssa.

*“Lapsen hymy ja iloinen kikatus
ovat arjen hyviä hetkiä”*

- äiti Mari Maaskola -

Jenna luo ympärilleen AURINGON- PAISTETTA

Tyttö syntyi terveenä, mutta oli maailmaan tullessaan kovin pikkuruinen. Äiti oli nuori, vasta parikymppinen lapsen syntyessä. Ensimmäisten kuukausien aikana huolestuttiin vauvan motoriikassa havaituista poikkeavuuksista. Pitkien tutkimusten jälkeen pikkuisella todettiin neliraajahalvaus ja cp-vamma, myöhemmin vielä epilepsia. Alkoi äidin ja pienen tyttären yhteinen arki, joka oli paljolti tavallista lapsiperheen elämää, mutta erityislasta yksinään hoitavalle äidille haasteellista.

Tänään **Jenna Maaskola** on 10-vuotias iloinen ja nauravainen tyttö, jonka on hymy herkässä. Tarvittaessa Jenna on määrätietoinen ja sinni-

käs nuori neiti, joka haluaa olla arjessa ja yhteiskunnassa mukana. Luonteeltaan sosiaalinen tyttö nauttii kyläilemisestä ja seurustelusta ystävien ja sukulaisten kanssa. Jenna rakastaa shoppailua, ja käsilaikut, kampaukset ja muut tyttöjen jutut ovat hänelle tärkeitä, suosikkeja Lordi ja Nalle Puh.

Jenna käy Ruskeasuon liikuntavammaisten lasten koulua. Kotona kaksion täyttävät pyörä- ja suihkutuolit, seisomatelineet ja muut apuvälineet. Jenna tarvitsee kaikkiin päivittäisiin askareisiinsa toisen ihmisen apua, eikä häntä voi epilepsian vuoksi jättää hetkeksikään itsekseen. Nykyisin pienen perheen arki sujuu kymmenen vuoden rutiinilla mutta

vaatii välillä melkoista “taiteilua”. Takana ovat äidin kiireiset opiskeluvuodet, nyt arkeen tuo haasteita hänen vaativa vuorotyönsä ambulanssin ensihoitajana. Vuosien kokemus on opettanut äidin hakemaan apua ja ehkäisemään ennalta uupumuksen.

Tilapäishoitajaksot ovat äidille ensiarvoisen tärkeitä levähdystaukoja, jolloin on aikaa hengähtää ja harrastaa, käydä kuntosalilla ja lenkillä. Äiti toivoo Citytulppaanista pehmeää vaihtoehtoa laitoshoidon rinnalle – paikkaa, jossa on aktiivista tekemistä ja toimintaa. Tärkeintä on, että lapsi viihtyy ja palaa hymyillen kotiin!





Juuson haaveena **ONNELLINEN ELÄMÄ**

*“Arjen huippuhetkinä vitsi lentää
ja nauretaan vatsa vääränä!”*

- äiti Taina Juntunen -

Keitä ovat olleet Suomen itsenäisyyden ajan presidentit? Entä mitkä ovat ihmislajin evoluutiokehityksen varhaisvaiheet? Tiedot tulevat kuin apoteekin hyllyltä, kun vastaajana on helsinkiläinen nuori mies, 14-vuotias **Juuso Juntunen**. Kotimaan historia, toinen maailmansota, evoluutio ja dinosaurukset kuuluvat hänen kiinnostuksensa erityisiin kohteisiin. Tietämys on peräisin tv-dokumenteista ja tietokirjoista.

Juuso on paitsi erityislahjakas myös taiteellinen. Hän harrastaa musiikkia, laulaa ja kuuntelee Lordia ja Sibeliusta. Sarjakuvien piirtäminen on hänelle niin ikään mieleistä. Juuso haaveilee omaan

kotiin muutosta ja onnellisesta elämästä, johon kuuluvat vaimo, poika, tyttö ja ajokortti.

Todellisuus on monesti haaveita hauraampi. Kiltti, hyväsydäminen poika on hyvin yksinäinen. Koulukiusaaminen on jatkunut vuosia; sekä häntä pienemmät lapset että isommat nuoret ovat häرنänneet ja ilkeilleet joukolla. Enimmäkseen poika on omissa oloissaan ja vailla ystäviä pitkästy, äkämystyy ja ärhentelee.

Asioita pohtivalla ja puheliaalla Juusolla on Aspergerin oireyhtymä, mikä tarkoittaa vaikeuksia vuorovaikutuksessa ja omien tunteidensa hallinnassa. Lisäksi pojalla on todettu tarkkaavaisuus- ja

ylivilkkausoireyhtymä. Juuson käyttäytyminen on erilaista, liikehtiminen levotonta ja hän on hyvin herkkä ärsyntyneeseen.

Juuson ja hänen äitinsä arkeen kuuluu niin naurua kuin itkuakin: väliin nauretaan vatsa vääränä, väliin hermostutaan ja toraillaan. Äkeät ja aggressiiviset kaudet ovat yksinhuoltajaäidille raskaita, ja väsyneenä itku on herkässä. Ympärillä ei ole sukulaisten tukiverkosta, eikä tilapäishoitopalveluita ole juuri ollut tarjolla. Molemmat odottavat kovasti Citytulppaanin valmistumista; Juusolle se merkitsee itsenäistymisen harjoittamista, äidille mahdollisuutta nukkua ja nauttia hiljaisuudesta.

Pääkaupunkiseudun tilapäishoitoyksikkö **CITYTULPPAANI**



Citytulppaani tarjoaa meille:

Kodinomaista tilapäishoitoa muutamasta tunnista muutamaaan viikkoon, monenlaista toimintaa ja yhdessäoloa.

Jaksoja erityistä tukea tarvitseville lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyville, myös monivammaisille ja autismin kirjoon kuuluville.

Esteettömät ja turvalliset tilat; yhteisten tilojen lisäksi 12 asuinhuonetta, jotka on jaettu kolmeksi soluksi.

Vilkkaille lapsille oman soppensa erillisine pihoineen ja itsenäistyville nuorille kaksi asuntoa asumisen taitojen harjoitteluun.



Citytulppaani tarjoaa vanhemmillemme:

Loman, mahdollisuuden viettää omaishoitajan lakisääteisiä vapaa-päiviä tai tilaisuuden levätä ja kerätä voimia.

Perheemme arkeen sekä sisällöltään että aikataulultaan mahdollisimman hyvin niveltäviä tilapäishoitopalveluita.

**Tule mukaan tukemaan
Citytulppaanin arvokasta työtä!**

terveisin

Juho, Jenna ja Juuso





Kehitysvammaisten Palvelusäätiö on vuonna 1992 perustettu omaisjärjestötaustainen valtakunnallinen palveluntuottaja, joka auttaa ja tukee kehitysvammaista ihmistä ja tämän perhettä. Palvelusäätiö tarjoaa tilapäishoitopalveluita, ylläpitää palvelukoteja eri puolilla Suomea sekä kehittää erilaisia kehitysvammaisen ihmisen itsenäistä selviytymistä tukevia toimintoja.

Toiminta-ajatuksensa mukaan Kehitysvammaisten Palvelusäätiön tehtävänä on kehittää uusia tapoja helpottaa kehitysvammaisen ihmisen ja hänen perheensä arkea sekä kohentaa molempien elämänlaatua. Säätiö luo malleja ihmisläheisistä, toimivista ja laadukkaista palveluista.

Varainkeräystilit:

Nordea 114630-1090395,

OP 578954-217217,

Sampo 800017-71193894

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö

Pinninkatu 51, 33100 Tampere

puh. 0207 713 500, <http://www.kvps.fi>

Y-tunnus: 0906150 - 4

Tilapäishoitokoti Citytulppaani

Ränkitie 5, 00750 Helsinki

Johtaja Raija Koskinen

puh. 0207 713 461

